



Ski ou Snowboard Samedi

SAISON 2018-2019

Ski Alpin : pour les enfants nés entre 2005 et 2015

Snowboard : pour les enfants nés entre 2005 et 2011

Apprentissage technique, jeux, initiation au slalom, tests de niveau et tests de performance sont au programme.

QUAND ? 9 samedis après midi, hors vacances scolaires et 1 journée :

- » 5 séances de 2 heures, de 14h00 à 16h00
Les 12 - 19 - 26 janvier 2019 et les 2 - 9 février 2019
- » 4 séances de 2 heures et demie, de 14h00 à 16h30
Les 9 - 16 - 23 et 30 mars 2019 (passage des tests le 30 mars)
- » 1 sortie journée le 6 avril 2019

OU ? Le 1^{er} jour, rendez-vous aux Planards **pour tous** (constitution homogène des groupes). Ensuite, Planards ou Planpraz suivant les niveaux.

Rassemblement au pied des pistes avec votre moniteur (ou monitrice) ESF.

Samedi matin, consultez notre page news sur www.esfchamonix.com pour connaître le lieu de RDV fixé par le moniteur.

→ **Prévoir** : Forfait demi-journée (valable sur toutes les remontées mécaniques de la vallée). Pour les débutants : voir avec le moniteur pour les premiers cours. Casque recommandé - Vêtements chauds et équipements adaptés.

→ **Assurance** : Les élèves ne sont pas assurés par l'ESF pendant les cours (évacuation, remboursements...). Pensez à vérifier vos assurances scolaires ou prendre la carte neige.

→ **Inscription ?** Remplir le bulletin d'inscription et le retourner avant le 22 Décembre 2018 par courrier accompagné du règlement à ;
Ecole du Ski Français - Maison de la Montagne - 74400 CHAMONIX
ou le déposer dans la boîte aux lettres de l'ESF Chamonix.